

# October - Challenge of the Day Calendar!

October is a month consisting of three theme weeks; [Week of Respect](#), [School Violence Awareness Week](#), and [Red Ribbon Week](#). This month, each district student, staff member, and parents will be challenged to complete a specific challenge each day. Staff will have reflective dialogue with students about these challenges. The challenges are related to each theme week, and highlight the importance of respecting others and yourself, making connections and identifying social supports, making positive lifestyle choices, and having coping strategies. All of these factors create a positive and safe school climate.

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
Creating a POSITIVE and SAFE school climate. 😊			1 Hold the door for 3 people.	2 Give 2 people compliments.
5 Give an air high five to 5 peers. Wear BLUE to stomp out bullying.	6 Tell someone why you appreciate them.	7 Say good morning to 3 adults and 3 peers.	8 Smile at 10 people. 😊	9 Talk to 2 people you don't normally talk to.
12 Write a nice note to/draw a picture for someone.	13 Care about your school! Clean up trash you see left behind.	14 Be a good sport! Wish an opponent good luck sometimes and thank them no matter the outcome.	15 Tell 3 people to have a nice day. Wear Purple as a symbol of peace and anti-violence.	16 Tell 3 friends how they bring positivity to your life.
19 Be kind to yourself and have a healthy snack.	20 Ask someone how you can help them.	21 Let someone go first in line.	22 Wave hello to 5 people.	23 Try a new exercise to de-stress!
26 Come up with a personal goal about healthy living.	27 Be kind to yourself by doing something you enjoy. Wear Red to pledge making good choices and being drug free.	28 Identify 2 support people in your life and tell them.	29 Respect yourself - be drug free/make healthy choices!	<b>30-Bonus challenge:</b> Let's respect our community! Wear a mask and use appropriate social distancing.

Octubre es un mes que consta de tres semanas temáticas; **Semana del respeto**, **Semana de concientización sobre la violencia escolar** y **Semana del listón rojo**. Este mes, cada estudiante del distrito, miembro del personal y los padres tendrán el desafío de completar un desafío específico cada día. El personal tendrá un diálogo reflexivo con los estudiantes sobre estos desafíos. Los desafíos están relacionados con cada semana temática y destacan la importancia de respetar a los demás y a usted mismo, hacer conexiones e identificar apoyos sociales, tomar decisiones positivas sobre el estilo de vida y tener estrategias de afrontamiento. Todos estos factores crean una cultura escolar positiva y segura.

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
			1 Mantenga la puerta para 3 personas	2 Dale cumplidos a 2 personas
5 Dar un máximo de cinco a 5 compañeros. Usa AZUL para pisotear el <u>bullying</u> .	6 Dile a alguien por qué los aprecias.	7 Diga Buenos días a 3 adultos y 3 compañeros.	8 Sonríe a 10 personas. 😊	9 Habla con 2 personas con las que normalmente no hablas.
12 Escribe una buena nota para dibujar una imagen para alguien.	13 ¡Preocúpate por tu escuela! Limpia la basura que ves dejada atrás.	14 ¡Sé un buen deportista! Deseé buena suerte a un oponente y agrádecele sin importar el resultado.	15 Dile a 3 personas que tengan un buen día. Use el morado como símbolo de paz y lucha <u>contra la violencia</u> .	16 Dile a 3 amigos cómo aportan positividad a tu vida.
19 Sé amable contigo mismo y ten un refrigerio saludable.	20 Pregúntale a alguien cómo puedes ayudarlo.	21 Deja que alguien vaya primero en la fila.	22 Saluda a 5 personas.	23 ¡Prueba un nuevo ejercicio para desestresarse!
26 Proponga una meta personal sobre una vida saludable.	27 Sé amable contigo mismo haciendo algo que disfrutes. Use rojo para comprometerse a tomar buenas decisiones y estar <u>libre de drogas</u> .	28 Identifique 2 personas de apoyo en su vida y cuéntales.	29 Respétate a ti mismo: ¡no tomes drogas / toma decisiones saludables!	30 <u>Desafío adicional</u> : ¡Respetemos a nuestra comunidad! Hay que llevar una máscara y mantener una distancia de seis pies.